

Материально-техническая база МАУ «СШОР №11» г. Улан-Удэ

Количество спортивных залов 2 (два), размер зала (каждого зала в отдельности).

Общий спортивный зал 320,2 кв. м и тренажерный спортивный зал 54,1 кв. м раздевалки (кол-во) 2, площадь 36,7 кв. м. и 14,8 кв. м оборудованы крючками для одежды и 4-х, 5-ти местными кабинками для переодевания.

Дата проведенного капитального и текущего ремонта. Лето 2019 года.

В зале имеются 2 раздевалки – мужская и женская, две душевые и два туалета для мальчиков, туалет и душевая для девочек, восстановительный центр с сауной, бассейном и циркулярным душем, с ультрафиолетовой фильтрацией воздуха и системой очистки и фильтрации воды. Кроме того, в здании находится тренерская, складское помещение завхоза, кабинеты директора и заместителя. Все кабинеты оснащены необходимой оргтехникой.

Спортивное оборудование находится в удовлетворительном состоянии, было получено в 2009, 2011, 2012, 2015, 2016, 2018, 2019, 2020 годах: 2 боксерских ринга, перекладина пристенная, тренажер силовой «Турник + брус» ENERGETICS модель Power Tower 180 – 2007, тренажер для тренировки силы и скорости удара, табло информационное световое электронное для бокса, мешок боксерский подвесной 7 шт., мешок боксерский подвесной форма «гильза» 2 шт., мешок боксерский подвесной «горизонтальный» 2 шт., мешок боксерский подвесной «гидропневматический» 2 шт., груша боксерская набивная форма «капля» 5 шт., боксерская настенная подушка для отработки ударов 15 шт., боксерская настенная подушка для отработки ударов «апперкотная» 5 шт., боксерская настенная подушка силомер «Киктест 9-Т» 5 шт., мешок-отягощения 4 шт., тренировочные цепи 4 шт., платформа балансирующая 2 шт., пневматическая груша форма «капля» 5 шт., платформа для скоростной груши 5 компл., скамья для пресса регулируемая, тренажер силовой «Гиперэкстензия наклонная, регулируемая», гимнастические скамейки 8 шт., набор мячей набивных медицинболов (вес 1,0-12 кг) 4 компл., урна-плеательница для бокса напольная 4 шт., гонг боксерский, груша боксерская Пневмогруша на растяжке 3 шт., стол для настольного тенниса, весы медицинские, весы электронные ВЭМ-150, гимнастические стенки 5 шт., тренажер «Беговая дорожка» KPT модель № KP-4120H, тренажер «Беговая дорожка» NordicTrack модель № NETL30914.0, тренажер «Эллиптический» Kettler модель № Rivo M, тренажер «Эллиптический» NordicTrack модель № NTEVEL19813.0, вертикальный тренажер NordicTrack модель № NTEVEX78913.0, тренажер силовой для отводящих мышц бедра "Отводящие ног", тренажер силовой для приводящих мышц бедра "Приводящие ног", тренажер силовой «глют-машина» "Разгибание ног/сгибание ног стоя", тренажер

силовой "Жим ногами", скамья атлетическая универсальная, скамья для жима лежа со страховочными упорами и упором для партнера «Скамья олимпийская», скамья Скотта «Парта для бицепса», помост для штанги 2 шт., стойка для приседаний 2 шт., подставка для фиксированных гантелей на 10 пар. Координационная напольная горизонтальная лестница 2 штуки; лапа тренерская 8 штук; макивара 6 штук; пневматическая груша 5 штук; набор кувалд тренировочных (6 кг, 8 кг, 10 кг, 12 кг); набор гантелей для аэробики (вес 0,9 кг, 1,8 кг, 2,7 кг.) 2 комплекта; набор фиксированных гантелей (вес 2,5-15 кг) 2 комплекта; скакалки 27 штук; набор гимнастических мячей (диаметр 55-75 см) 2 набора; коврик гимнастический 10 штук; Амортизатор ленточный (сопротивление 12-26 кг) 12 штук; платформа балансировочная 4 штуки находится в удовлетворительном; тренажёр «Горизонтальное сведение» (задние дельты и мышцы груди); мат гимнастический 1*2*0,1 - 2 штуки; беговая дорожка для функционального тренинга MATRIX S-DRIVE; тренажёр «Разгибание ног/сгибание ног стоя (приседаний с поясом) 2 штуки, подставка для фиксированных гантелей на 6 пар – 3 штуки, скамья универсальная – 2 штуки; скамья для пресса – 2 штуки; гиря 16 кг- 2 штуки; гиря 24 кг – 2 штуки; гиря 32 кг – 2 штуки; часы стрелочные информационные – 2 штуки;

Уличный спортивный комплекс. Тренажер "Разгибание ног/сгибание ног стоя (приседаний с поясом) – 2 шт., подставка для фиксированных гантелей на 6 пар – 3 шт., скамья универсальная – 2 шт., скамья для пресса – 2 шт., гири 16 кг, 24 кг, 32 кг. – по 2 шт., часы стрелочные информационные – 2 шт., гриф олимпийский в комплекте с замками – 2 шт., подставка для фиксированных гантелей – 2 шт., вертикальный велотренажёр – 2 шт., набор олимпийских обрезиненных дисков – 2 шт., набор фиксированных гантелей Набор фиксированных гантелей – 2 шт., набор олимпийских обрезиненных дисков – 2 шт., груша боксерская пневматическая Everlast – 2 шт., мяч баскетбольный Spalding – 15 + 5 шт, мяч набивной (медицинбол) 3кг.4 кг. 5кг. 7кг. – 10 шт., секундомер электронный Everlast 10 шт., насос универсальный – 4 шт., гири (16 кг, 24 кг, 32 кг.) – 12 шт., мяч футбольный тренировочный Select – 16 шт., мяч футбольный профессиональный SELECT – 5 шт., стенка гимнастическая деревянная – 2 шт.,

В зале проводят занятия тренировочные группы, группы начальной подготовки, группа спортивного совершенствования, группы высшего спортивного мастерства – сборная школы. Здесь же проводятся внутренние соревнования по боксу.

Директор МАУ «СПОР №11» г. Улан-Удэ



Б-М.Д. Ванкеев